



フルール倶楽部

2020年6月随時開催

皆さまこんにちは。今年はお陰様でダマスクローズの花が沢山咲きそうです。今まで蒸留したことがある方も、そうでない方も感動して頂ける特別な香りを持っているダマスクローズ(*´艸`)ワイルドに咲くローズを手摘みして、蒸留窯に入れて温めるとそこからローズウォーターが…!(^)!と～っても素晴らしい化粧水が出来上がります♪病みつきになること間違いありません(;v;)さあ、一緒にローズウォーターを蒸留しましょう♪

材料・手順

ダマスクローズ	① ダマスクローズを計量したら、水を張った蒸留窯に入れて、しっかり蓋をする
蒸留窯用の水	② 電源を入れて、1時間加熱タイマーをかける
冷却水	③ 10分程度してローズウォーターが出てきたら冷却水を入れて蒸留を見守る
	④ 電源を落として、粗熱が取れたら容器に移し替えて完成

使い方

一週間程度冷蔵庫で保存してからお使いになると、青くさが消えて香りがマイルドになります。使うごとに冷蔵庫に保存し、一年程度で使い切ってくださいね(^)♪
朝の洗顔後やお風呂上がりに、たっぷりとお使いください☆気持ちが良いですよ～♪

ちょこっと豆知識° *☆ヽ(°▽°)ノ☆°

学名はロサ・ダマスケナでダマスクローズという別名で知られています。花は優良な香りで、香水の成分として使用されるローズオイルを抽出するためと、更にローズウォーターやローズコンクリートを作るためにも商業的に収穫されています。

ローズウォーターの使い方は様々です。スキンケアとして、シワの予防にお肌に直接適量をパティングしてください。また、30mlのウォーターに同量のお湯を加えてホットタオルを作り、お顔に乗せて大きく深呼吸してみましょう(;v;)精神的にも良い作用がもたらされますよ～(^_-)-☆

