

シアバターは西アフリカ周辺のサバンナ地帯に育つシアの実から採れるバター状の植物油です。古くから、きびしい自然環境の中で生きる人々の役に立ってきました。

シアバターの大きな特徴は保湿（うるおいを保ちます）です。夏の紫外線やエアコン、冬の乾いた空気などからヒフを守ります。

手にのせると体温で溶けますので、お顔ばかりでなく全身に伸ばして使用できます。

ラベンダー精油は1%濃度です。どなたでも使える濃度になってます。

(3歳未満のお子様につきましては、精油入りは使わないでください)

用意するもの

- ・シアバター5g
- ・植物油（化粧用 少々）
- ・ラベンダー精油（1滴）
- ・クリーム容器
- ・かき混ぜるもの（つまようじ）



1. 材料をそろえる。



2. シアバターを量って容器に入れます。そこに植物油を少々（入れすぎるとゆるくなります）、精油を1滴加えて、つまようじでよく混ぜてください。

☆つまようじを指にさしたりしないように気を付けて。



3. 出来上がり。

☆6ヶ月以内に使いきってください。